

手指全形再造的重要意义

王增涛

手不仅是劳动的工具,还是人的仪表的重要组成部分。手指缺损不仅给人的生活与工作造成不便,而且还影响到人的形象和社交活动。因而,在临床上,对手指缺失进行修复与再造,就显得相当重要^[1]。数十年来,人们尝试了多种手指再造的方法。在这些方法中,从再造手指的功能与外形两方面综合来看,足趾移植再造手指是目前最好的方法之一^[2]。随着显微外科的深入发展,足趾移植再造手指的技术无论国内国外都已经较为普及。迄今,对手指缺损取足趾移植再造,显然不再有争议,但足趾移植再造手指这一术式并不完美:一是再造的手指细短,外形仍像个足趾,外观、指甲大小、指节长度、关节位置以及手指直径与总长度等方面与原先手指还有较大的差距;二是手术对足供区的破坏太大,特别是当多手指缺损、要切取 3 个以上的足趾再造“手”时,足的功能受到严重影响,因此,很多学者都认为,即使对于全手指缺失的病例,在施行足趾移植再造手指时,移植的足趾的数量最好也不要超过 3 个^[3]。

足趾移植再造手指经历了 3 个发展阶段:20 世纪 80 年代以前处于探索期,注重手指再造成活率;20 世纪 90 年代,更多的单位掌握了这一技术,足趾移植再造手指达到了很高的成活率,很多单位足趾移植数百例全部成活,研究的重点逐渐从强调成活率转移到了如何使再造的手指具有较好的功能;21 世纪初,随着人们生活质量的提高,对再造手指的外形更加重视,再造手指的研究重点成为在强调功能恢复的基础上,追求恢复手指原有的外形和尽量保持足部的功能与外形,这是显微外科手术探索的重要课题^[4-6]。

如何在减少足趾损伤的情况下,再造出外形与功能更接近正常的手指?自 1998 年 12 月开始,我们进行了手指全形再造的研究。手指全形再造,是指像建筑设计一样,从自体不同部位或(和)体外设计取材,组装出一个外形与功能近似正常的手指,而不再是简单地移植足趾再造手指(即“足趾搬家”)。

1998 年 12 月至 2010 年 12 月,我们对 506 例 595 个手指进行了全形再造。其中 I 度缺损 118 例 126 指,II 度缺损 187 例 201 指,III 度缺损 90 例 111 指,IV 度缺损 63 例 85 指,V 度 31 例 49 指,VI 度缺损 17 例 23 指,再造手指不再像足趾,外形与功能近似手指,对足的损伤较小。无论再造 1 个手指还是 4 个手指,所有病例单足至少保留 4 趾,其中有 51 例足趾全部保留。

手指全形再造只是一个新的概念,同一病例可以设计多种不同的再造术式。本专题仅介绍手指 I~VI 度缺损的基本再造技术与手术效果。

手指全形再造的重要意义在于:①再造的手指外形接近正常,直径与长度接近正常。②再造手指指节长度、关节位置正常,指甲大小正常,皮肤质地接近正常。③手术对足部供区的破坏小,可以用一个足趾再造一个以上的手指,甚至可以在保留足趾的前提下再造手指,对足部外形功能影响小。

参考文献

- [1] 庞水发,常湘珍,张方晨,等.显微外科在手外科的应用进展.中华显微外科杂志,2009,32:177-181.
- [2] 王增涛.手外科与艺术.山东医药,2004,44:53.
- [3] 芮永军,寿奎水,许亚军,等.双侧多个足趾移植修复全手或多手指缺损.中华显微外科杂志,2008,31:166-1168.
- [4] 王增涛,孙文海,仇申强,等.双跖趾甲骨皮瓣拼合法再造手指.中华显微外科杂志,2011,34:103-105.
- [5] 方光荣.再植与再造的现状与展望.中华显微外科杂志,2011,34:92-94.
- [6] 顾玉东,王澍寰,侍德.手外科手术学.第 2 版.上海:复旦大学出版社,2010:774-775.

(收稿日期:2011-05-08)

DOI:10.3760/cma.j.issn.1001-2036.2011.04.001

作者单位:250021 济南,山东大学附属省立医院手足外科