·述评·

舟状骨骨折所致腕关节疾病的治疗

劳杰

舟状骨骨折是常见的腕骨骨折，由于舟状骨的特殊解剖结构、血供来源和与周围腕骨间复杂的韧带连结，骨折固定后往往可造成舟状骨骨折不愈合、畸形愈合及与周围腕骨间的关系发生变化等所致的后遗症，如舟状骨半脱位，与周围腕骨间的关节炎等引起的腕关节痛和活动障碍。有关治疗这类疾病的方法很多，国内外已报道了大量的研究结果。本期刊登的 4 篇论文，在这方面取得了一些进展，现就舟状骨骨折的治疗方法简述如下。

一、植骨

当舟状骨骨折不愈合造成腕关节痛和活动障碍时，经常采用植骨的方法进行治疗。早期采用切开复位、清除硬化骨、植骨（取髂骨的松质骨作填充物）及克氏针固定，但其疗效有限。随着显微外科的发展，开展了带血管蒂的骨瓣进行植骨，常用的供区为带血管蒂的掌骨、腕骨、桡骨等。术后配合相应的物理治疗和职业治疗进行功能训练，一般可解除腕关节痛和恢复一定的腕关节活动度。

二、病变骨的切除

当舟状骨骨折不愈合伴桡骨茎突周围炎造成腕关节痛和活动障碍时，常选用桡骨茎突切除或近端舟状骨段与桡骨茎突切除术，近端舟状骨切除后的空腔常用肌腱团作填充物。

当舟状骨骨折不愈合伴广泛范围的关节炎造成腕关节痛和活动障碍时，可采用近排腕骨切除术。这样，术后可获得缓解腕关节痛和恢复腕关节部分活动度的疗效。

三、融合术

当舟状骨骨折不愈合，造成舟桡关节炎并发周围邻近腕骨间关节炎时，可以根据病况采用局限性腕关节融合术，如应用舟状骨，大、小多角骨局限性腕骨融合术治疗舟骨旋转性半脱位，使舟骨的旋转性半脱位得到了纠正，术后腕关节痛消失，握力和腕关节活动度可获得部分恢复。应用头状骨、三角骨、钩骨局限性腕骨融合术治疗舟月骨进行性塌陷，术后可使腕关节痛消失，腕关节活动度和握力可得到部分恢复。

当舟状骨骨折不愈合伴广泛范围的关节炎造成腕关节痛和活动障碍，经一般治疗无效时，也可采用全腕关节融合术。这样，可以缓解腕关节痛和恢复部分握力。

四、新技术的使用

目前，关节镜已逐步应用到对舟状骨骨折，舟状骨骨折不愈合伴腕关节炎造成腕关节痛和活动障碍的诊断和治疗上。关节镜下不仅能诊断病变的性质与范围，还可以进行植骨、克氏针或螺钉固定、病变骨段的切除、关节病变滑膜的切除和冲洗、邻近腕骨间韧带的修补等等。术后配合相应的物理治疗和职业治疗进行功能训练，可以取得较好的疗效。

随着高科技的发展，一些高分子可吸收材料正被逐步应用到内固定手术中，如高分子可吸收材料所制的螺钉已应用到舟状骨骨折的固定，但其疗效尚有待进一步观察。

人工腕关节的应用，使以往须采用全腕关节融合术进行治疗的舟状骨骨折不愈合伴广泛范围关节炎造成的腕关节痛和活动障碍患者，在术后可重新获得一个无痛的、可活动的腕关节。

骨锚的应用使邻近腕骨间韧带的修补质量得到了很大的提高。

随着组织工程的不断研究与开发，人工合成的腕骨及带韧带的腕骨的研制成功，将成为治疗腕关节疾病的新尝试。

（收稿日期：2002-12-14）
（本文编辑：杨小英）

作者单位：200040 上海，复旦大学华山医院手外科

万方数据